**Jídelní lístek: 23.5.2022 –27.5.2022**

**PONDĚLÍ**

**Přesnídávka1,7-**přírodní pomazánkové máslo, kedluben, karamelové mléko

**Oběd (polévka)1,6,7,9,10,12 –** hrstková

**Oběd (hlavní jídlo)1,3,7** – nudle s mákem polité rozpuštěním máslem, jablko, čaj pomerančový

**Svačina1,7–** mrkvový krém, rohlík, čerstvá kapie, caro

**ÚTERÝ:**

**Přesnídávka1,3,7 –** vařené vajíčko, máslo, chléb, kiwi, kakao

**Oběd (polévka)1,4,6,7,9,10,12** – rybí s jáhly

**Oběd (hlavní jídlo)1,3,6,7,9,10,12** – vepřová pečeně, dušený špenát, vařený brambor, džus pomeranč

**Svačina1,7 –** nadýchaná smetanová lučina, veka hroznové víno, čaj dětský

**STŘEDA:**

**Přesnídávka1,7 –** chléb s máslem, eidam sýr, banán, vanilkové mléko

**Oběd (polévka)1,6,7,9,10,12** – zeleninová

**Oběd (hlavní jídlo)1,6,7,9,10,12** – bramborový guláš s kuřecím masem, džus ananas

**Svačina1,6,7,9,10,12 –** čočková pěna, veka, mrkvové květinky, čerstvé mléko

**ČTVRTEK:**

**Přesnídávka1,7,9 -** sýrová s celerem, pletýnka, rajčata, bílá káva

**Oběd (polévka)1,6,7,9,10,12** – kmínová s kapáním

**Oběd (hlavní jídlo)1,3,6,7,9,10,12** – bulgur po srbsku z krůtího masa, posypané nastrouhaným sýrem, salát z

 červené řepy, čaj malina

**Svačina1,6,7,9,10,12 –** masová pomazánka, dalamánek, ledový salát, čaj

**PÁTEK:**

**Přesnídávka1,7-** tuňákový krém s rajčaty, grahamový rohlík, čaj dětský

**Oběd (polévka)1,6,7,9,10,12** – zelňačka

**Oběd (hlavní jídlo)1,3,6,7,9,10,12** – masové koule v rajské omáčce, vařená rýže v páře, ZŠ – ovoce mix,

čaj jahoda

**Svačina1,6,7,9,10,12, –** dětská přesnídávka broskvová, rohlík, čaj dětský

**\* Zajištěn celodenní pitný režim - dětský čaj/ovocný/bylinkový, citronáda, ovocný sirup pro děti, voda s mátou a citrónem.  
\* Normy masa v syrovém stavu: 3-6 let: 50g, 7-10 let: 70g, 11-14 let: 80g  
\* Změna jídelníčku vyhrazena**