**Co by mělo dítě umět, před nástupem do mateřské školy**

Nástup bude pravděpodobně trochu komplikovaný odloučením od rodiče. Některé děti to ponesou opravdu těžce a vy s nimi. Velice dítěti pomůžete, když nebudete ve stresu vy sami. Můžete své dítě chlácholit, ale musíte být pevně rozhodnuti odejít a odchod zbytečně neprodlužovat. Naopak byste neměli odcházet tajně, bez rozloučení. Chce to hlavně trpělivost a důslednost a stát si za svým rozhodnutím.

**Dítě by mělo umět:**

1. **pozdravit, poděkovat, poprosit**
2. **znát své jméno a příjmení**
3. **umět si říci co chce nebo potřebuje**
4. **spolupracovat při oblékání a svlékání (mělo by být schopno poznat své věci)**
5. **umět nazouvat a vyzouvat obuv**
6. **vysmrkat se a používat kapesník**
7. **najíst se lžící a pít ze skleničky a hrníčku**
8. **při jídle sedět u stolu, neodbíhat**
9. **samo si dojít na toaletu (pleny či pravidelné pomočování je nepřípustné)**
10. **nepoužívat dudlík**
11. **umýt si ruce mýdlem, utřít si je do ručníku**
12. **uklidit si hračky, své věci a další**
13. **bez problémů chodit po schodech**
14. **ujít kratší vzdálenost během pobytu venku**