

5 - denní výjezdový lyžařský/SNB kurz pořádaný ve spolupráci s Vaší ZŠ/SŠ

- 5 - denní výjezdový lyžařský kurz (Po-Pá) v celodenní, dopolední nebo odpolední variantě, pořádaný lyžařskou a snowboardovou školou **180° snb&ski school**
- 2 hodiny lyžování/SNB denně
- žáci odjíždí od školy a přijíždí zpět ke škole, po celou dobu v doprovodu svých pedagogů
- náplní kurzu je skupinová výuka lyžování nebo snowboardingu začátečníků i pokročilejších
- výborná dostupnost areálu, ve kterém mají po dobu výuky žáci/studenti přednost na vlecích



Místo konání

- kurz pořádáme ve **Ski Areálu Opálená** /www.areal-opalena.cz /, který se nachází v katastru obce Pstruží přibližně 1500 m od samotného centra obce ve směru na Ondřejník, přibližně 4 km na JZ od Frýdlantu nad Ostravicí a 14 km jižně od Frýdku-Místku
- výuka probíhá podle jezdecké úrovně dětí buď v dětském lyžařském parku s pojízdným kobercem a kolotočem na sněhu, nebo pak na „velké“ sjezdovce s dětským a velkým talířovým vlekem
- areál nabízí také poloprázdné, bezpečné svahy ve všední dny, vytápěné zázemí pro převléknutí a odpočinek, kompletní půjčovnu vybavení, stylovou hospůdku s venkovním posezením a krásným výhledem na Lysou Horu (1323 m n. m.)



Organizace kurzu



- nabízíme zajištění kurzu "na klíč", tj. dopravu, výuku, pitný režim a zprostředkování výpůjčky vybavení v půjčovně na Opálené
- vlastní lyže/SNB je možné uschovat v místě konání kurzu
- v zázemí v areálu probíhá příprava na výuku, občerstvení a později příprava na odjezd. Prostor je v bezprostřední blízkosti vleků. Žáci/studenti jsou v čase přestávky mezi výukou v doprovodu svých pedagogů
- všichni instruktoři jsou profesionálové mající licenční vzdělání
- děti učíme ve skupinách v závislosti na věku a úrovni jezdeckých dovedností. Dle pokročilosti uvedené v přihlášce jsou žáci rozděleni do skupin a po příjezdu na Opálenou jsou tyto skupiny přiřazeny našim instruktorům, kteří v průběhu prvního dne ověří jezdecké schopnosti žáků a je-li třeba, žáky ve skupinách přerozdělí

Orientační harmonogram kurzu

- **varianta 5 x 2 hodiny** (dopoledne/odpoledne Po-Pá):

08.00	13.00	Příjezd do areálu
08.30 - 10.45	13.30 - 15.45	Výuka lyžování + přestávka na svačinu
11.00	16.00	Odjezd zpět ke škole
- uvedené časy jsou informativní a lze je přizpůsobit potřebám školy

Vybavení lyžaře

- nejlépe nepromokavé oblečení a rukavice, kuklu, nebo čepici vhodnou pod helmu a vysoké ponožky. K autobusu prosím přineste: lyžařskou/snowboardovou obuv; namazané a zkontrolované lyže/snowboard, helmu a také lyžařské hole a brýle, pokud už s nimi děti jezdí. Vše prosím označte jménem dítěte. Stejně tak označte případný vak na lyže, pokud ho děti budou mít. V případě celodenního kurzu je v polovině výuky plánovaný čas na oběd, který si žáci/studenti vozí z domu, případně jsme schopni zajistit ve spolupráci s areálem a připravíme obědy vždy na domluvený čas.
- nabízíme možnost zajištění vypůjčení lyžařského a snowboardového vybavení v místě konání kurzu. Vybavení (lyže/snowboard, boty, helmu a lyžařské hole) připraví areálová půjčovna na základě Vašich informací v přihlášce.
- lyže a snowboardy zůstávají po dobu trvání kurzu v úschově v místě konání kurzu.

Přihlášení

<https://www.180school.cz/prihlaska-na-kurz>

Pojištění

V ceně kurzu není zahrnuto pojištění.

Při nemožnosti uskutečnit kurz z důvodu nevhodných klimatických podmínek (o vhodnosti podmínek rozhoduje organizátor) bude navržen některý z náhradních termínů. V případě, že kurz neproběhne z naší strany, ať již z jakéhokoli důvodu, vrátíme celou částku za kurz zpět.

Informace o kurzech, všeobecné podmínky a přihlášku najdete také na www.180school.cz. Na těchto stránkách najdete také kontakty na nás a pár dalších informací, které by Vás mohly zajímat.

